

## Una nit al laboratori

### 05.00 – La doble jornada d'una dona científica

*Mara Dierssen neurobiòloga i apassionada del rock and roll  
Centre de Regulació Genòmica, Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona*

Mara Dierssen és neuròloga i dirigeix una unitat de recerca pionera en l'estudi de la Síndrome de Down al Centre de Regulació Genòmica de Barcelona. També és mare de quatre fills i, per si fos poc, cantant d'un grup de rock que actua per a la captació de fons per a diferents associacions de pacients.

Però el dia per a ella segueix tenint 24 hores, de la mateixa manera que per a la resta dels mortals. Compatibilitzar tantes jornades de treball exigeix una logística suïssa. Les cinc de la matinada és una hora difícil per començar a treballar, però sens dubte li permet ser molt productiva. Va començar adaptant-se al ritme dels ratolins. Ells són nocturns i d'aquí que hagués de fer alguns dels seus experiments de matinada, quan la seva activitat era més elevada.

Avui en dia, però, la ciència ha estat capaç d'alterar el ritme biològic dels ratolins i tret d'algun experiment en concret, els científics poden portar una vida més diürna. Però per la Mara ja és massa tard. Prefereix seguir amb aquest horari estoic i aprofitar al màxim les hores per complir la seva inacabable llista d'activitats.

Sobre les cinc de la tarda, penja la bata i comença l'alta faceta de la Mara: cuidar de quatre fills, preparar xerrades de divulgació científica i, per si fos poc, escalfar la veu amb el seu grup de rock. Sens dubte, és una dona que mai abandona la seva tasca com a científica i, fora del laboratori, continua bolcant-se en cos i ànima a que la vida sigui millor del que hom podria esperar.