

## Una nit al laboratori 02.00 – Caçadors de somnis

*L'estudi dels trastorns del son de la mà de Joan Santamaría  
Unitat del Son de l'Hospital Clínic de Barcelona*

El doctor Joan Santamaría porta mots anys estudiant les malalties del son. Un dels moments que per a molts pot ser dels més agradables, pot convertir-se en un autèntic malson per a moltes persones que no aconsegueixen que el moment del descans sigui precisament el que seu propi nom indica.

D'aquesta manera ens apropem als mètodes que l'Hospital Clínic desenvolupa a la seva Unitat del Son. El neuròleg Santamaría ens explica com estudien, mitjançant gravacions de vídeo i so, com dormen els seus pacients per poder trobar una solució a la seves malalties.

El metge barceloní ens comenta com moltes persones desconeixen que sofreixen aquest tipus de desajustos, un fet que els condiciona al llarg de tota la seva vida fins i tot amb el desenvolupament d'altre tipus de malalties relacionades amb el simple fet de dormir malament.